



Cari Detox Friend,

manca poco all'inizio del Social Media Detox – Summer 2025! Siete pronti a vivere un summer camp di vera libertà e socialità, senza alcuna distrazione digitale? Preparatevi a un fine settimana di laboratori, trek, giochi di gruppo e attività notturne nelle montagne del Trentino... tutto rigorosamente in modalità Detox!

Di seguito vi condividiamo alcune informazioni e linee guida per arrivare pronti al campo.

- **Il check-in presso l'Ostello L'OST di Grumes è dalle ore 16:30 alle 18:00 di venerdì 8 agosto (Formula FULL CAMP) e dalle 8:00 alle 9:30 di sabato 9 agosto (Formula WEEKEND CAMP).**
- L'Ostello si trova in **Via Fontana 20, 38092 Grumes - Altavalle (Trento)** ([posizione](#)).
 - Arrivi in macchina? Da Trento percorri la S.S. 12 del Brennero in direzione nord fino al bivio di LAVIS, poi prosegui sulla S.S. 612 LAVIS - CASTELLO DI FIEMME che conduce in VAL DI CEMBRA fino a Grumes.
 - Preferisci i trasporti pubblici? Dalla stazione degli autobus di Trento prendi la linea n. 102 Trento-Cembra-Capriana-Cavalese (orari sul sito di [Trentino Trasporti](#)). Puoi anche scrivere nel gruppo Telegram [@socialmediadetox](#) per trovare partecipanti automuniti disposti a darti un passaggio fino a Grumes.
- **Al check-in porta la tua carta d'identità, il tuo codice fiscale, il saldo dell'iscrizione al Camp.** Se hai diritto a sconti e riduzioni sulla quota d'iscrizione (studente o socio), non dimenticare il tuo **badge universitario o la tua tessera socio**.
- Il campo sarà svolto in **modalità Detox**, ovvero, sarà vietato l'utilizzo di qualsiasi dispositivo digitale personale durante le due giornate. Su richiesta e a seguito di approvazione da parte dello staff, potranno eventualmente essere utilizzate macchine fotografiche e altri dispositivi non dotati di connessione a internet. **I cellulari personali saranno consegnati all'inizio del Camp e restituiti alla sua conclusione.**
 - Ci sarà un **numero per le emergenze: 370 3561101**. Sarà attivo per tutta la durata del campo e nel caso di situazioni urgenti ed emergenziali potrà essere utilizzato sia dallo staff, sia dai partecipanti. Lascia il numero d'emergenza ai contatti più importanti della tua rubrica: in caso di emergenza potranno contattare gli organizzatori tramite chiamata o SMS.
 - **Abilita una risposta automatica di fuori sede** sulla tua casella di posta elettronica. Per esempio: "Sarò offline per tutta la giornata (<https://socialmediadetox.it>)".
 - **Comunica la tua irreperibilità sui tuoi profili social** preferiti. Per esempio, puoi impostare come immagine profilo il file "[Sarò offline](#)" che trovi nella sezione download.



- Controlla la [checklist abbigliamento ed equipaggiamento](#) prima di partire e **non dimenticare di mettere in valigia gli scarponcini e le scarpe da ginnastica, la giacca a vento, l'orologio, l'asciugamano, il lenzuolo o il sacco a pelo e il materassino per yoga**. Porta anche un **costume per la festa Detox!**
- La filosofia generale del Camp è quella scoutistica: "Non esiste buono o cattivo tempo, ma solo buono o cattivo equipaggiamento". Pertanto, **le attività non verranno svolte solamente in caso di gravi impedimenti metereologici** che possano compromettere la nostra sicurezza. In tal caso, le attività saranno spostate in palestra.
- La conclusione del Camp è **prevista alle ore 17:00 di domenica 10 agosto**.

Non vediamo l'ora di vederti al campo!

Il Team Detox