



## “Stacca la Spina e Ricaricati: un laboratorio di Detox Digitale 1-2-3”

PNRR- Linea di investimento 1.4. Missione 4- Componente 1- del Piano Nazionale di ripresa e Resilienza (PNRR)- Progetto “Non uno di meno” Codice CUP G84D22006320006 – Codice progetto M4C1I1.4-2022-981-P-17416

### RISULTATI

#### Esperienza Detox

Descrivi la tua settimana d'accoglienza in tre parole chiave.



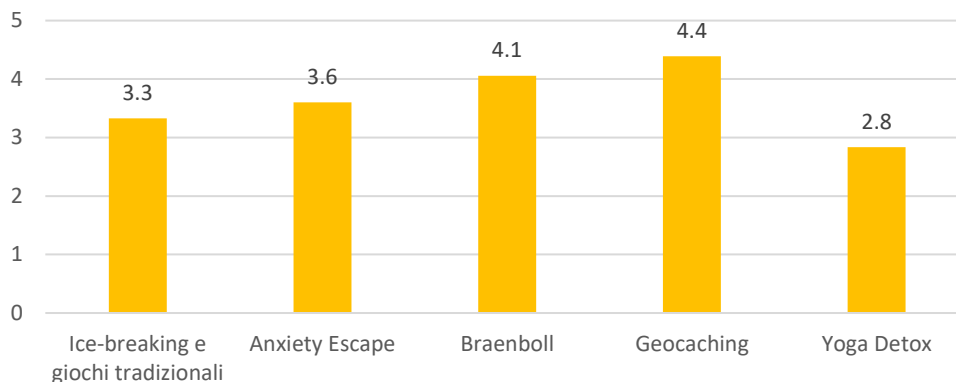
Parola chiave	Divertimento	Amicizie	Bello	Giochi	Gioia	Esperienziale	Formativo	Interessante	Sport	Inclusivo	Creativo
<b>Frequenza (&gt;2)</b>	27	25	7	6	5	4	4	4	4	3	3

Qual è il tuo ricordo più positivo? E quello più negativo?

Ricordi positivi	N. risposte	Ricordi negativi	N. risposte
Nuove conoscenze e nuove amicizie	17	Yoga	15
Gara di geocaching	7	Nessuno	8
Chiacchierare	3	Maltempo	6
Torneo di brännboll	4	Funivia / viaggio	3
Tutto	1	Non poter conoscere tutti i miei compagni di classe	2
Altro	4	Altro	2



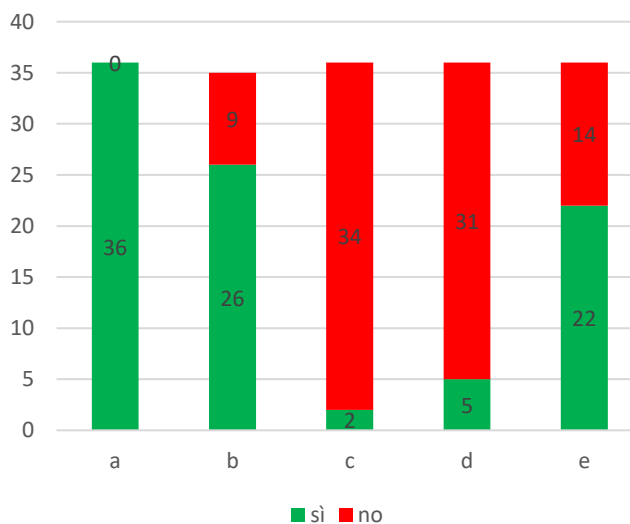
Quanto ti sono piaciute le attività Detox? (1: per nulla; 5: moltissimo)



### Essere social senza social

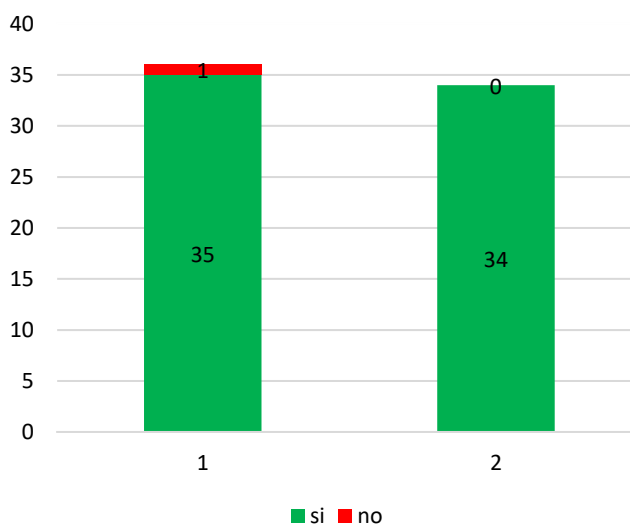
Durante le due giornate detox:

- Ti sei sentita libera/o di dire ciò che provavi e pensavi?
- Ti sembra di aver ascoltato di più gli altri?
- Hai fatto fatica a parlare con gli altri?
- Ti ha stressato essere circondata/o da tanti ragazzi che non conoscevi?
- Hai scambiato il tuo numero di telefono con altri partecipanti?



### Riflessioni finali

- Sei felice di aver potuto conoscere i tuoi futuri compagni di classe? Ti senti pronta/o a iniziare la tua nuova avventura scolastica?
- Consigliaresti questa settimana d'accoglienza ad altri neostudenti?





## Feedback dei ragazzi partecipanti.

*Sono felice di aver potuto conoscere i miei compagni di classe e adesso sono pronto a iniziare la nuova avventura*

*Volevo conoscere prima [di iniziare l'anno] i miei compagni quindi questa occasione è stata ottima. Adesso sono pronta ad affrontare questo percorso*

*Mi è piaciuta molto questa settimana. Mi sento pronto e felice di iniziare a studiare all'istituto Martino Martini*

*Avrebbero potuto fare delle attività speciali i primi giorni di scuola in modo da alleggerirli*

*Sono felice perché, dopo due scuole, mi sento finalmente parte di un gruppo*

*Vorrei rimanere in estate ma sono pronto a iniziare*

*Consiglio questa esperienza per conoscere i propri nuovi compagni di classe*

*È stato divertente*

*Purtroppo, ho conosciuto pochi compagni di classe ma sono pronto a iniziare l'anno*

*Sono molto contenta di aver conosciuto in particolare già due ragazze della mia classe e mi sono divertita. Sono molto felice di aver partecipato a questa esperienza [...]*

*È stato molto bello conoscere nuove persone con giochi creativi*

*Mi è piaciuto molto il geocaching*

*La settimana d'accoglienza è stata super carina*

*Sono stata molto felice di aver conosciuto nuove persone. Mi sento molto pronta*

*All'inizio non volevo neanche venire ma alla fine mi sono divertito e ho conosciuto alcuni miei compagni di classe*

*Si potrebbe allungare la giornata, tipo fino al pomeriggio, in modo da poter fare un'altra attività, magari con un pranzo al sacco.*

*Sono felicissimo e prontissimo a iniziare*

*Sono stati dei giorni molto belli*

*L'attività di geocaching è stata molto bella e consiglio di rifarla*

*Mi è piaciuto molto: un modo per passare una mattinata piena di giochi in compagnia*

*C'erano pochi compagni della mia classe*

*È stato bello*

*Mi è piaciuto*

*Mi sono divertita e sono stata contenta di aver scherzato anche con i prof.*

*Sono molto felice di aver potuto conoscere i miei futuri compagni e non vedo l'ora di iniziare!*

*Sono contenta anche se non saranno con me in classe*

*Secondo me è molto bello e divertente conoscere i propri futuri compagni con questo corso perché è un modo diverso dagli altri*

*È stato molto creativo e divertente*

*Sono felice di aver conosciute nuove persone e sono pronta a passare un altro pezzo della mia vita in loro compagnia*



# ALLEGATO

## QUESTIONARIO DI GRADIMENTO



# Questionario Finale

## Progetto “Stacca la Spina e Ricaricati: Un Laboratorio di Detox Digitale”

PNRR dell’Istituto d’Istruzione Martino Martini di Mezzolombardo (TN).

Referenti progetto: Alhena Piazzi e Mark L. Miller

### Esperienza Detox

1. Quanto ti sono piaciute le attività Detox? (1: per nulla; 5: moltissimo)

#	Attività	Voto				
		1	2	3	4	5
1	Ice-breaking games e giochi di una volta					
2	Laboratorio di intelligenza emotiva “Anxiety Escape”					
3	Torneo di brännbol svedese					
4	Gara di geocaching					
5	Corso di yoga detox					

2. Descrivi la tua settimana d’accoglienza in tre parole.

--	--	--

3. Qual è il tuo ricordo più positivo? E quello più negativo?

+
-

.....

.....

### Essere social senza social

1. Durante le due giornate detox:
- a. Ti sei sentita libera/o di dire ciò che provavi e pensavi?
  - b. Ti sembra di aver ascoltato di più gli altri?
  - c. Hai fatto fatica a parlare con gli altri?
  - d. Ti ha stressato essere circondata/o da tanti ragazzi che non conoscevi?
  - e. Hai scambiato il tuo numero di telefono con altri partecipanti?

sì	no
sì	no
sì	no
sì	no
sì	no

### Riflessioni finali

1. Al termine di queste due giornate Detox sei felice di aver potuto conoscere i tuoi futuri compagni di classe? Ti senti pronta/o a iniziare la tua nuova avventura all’Istituto Martini?

.....

.....

.....



2. Consigliaresti questa settimana d'accoglienza ad altri neostudenti?

---

---

3. Se ti va, aggiungi qui sotto un ultimo commento.

---

---

---

**Grazie!**