



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Comune di Lavis



LAVIS GIOVANI



POLITICHE GIOVANI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

DETOX CHALLENGE A LAVIS!

Una sfida per trovare
l'equilibrio digitale!

Due settimane di detox digitale in cui app e dispositivi digitali saranno fortemente limitati.



- Ti agita uscire di casa col telefono quasi scarico?
- Usi sempre lo smartphone quando vai in bagno?
- Prendi in mano il cellulare quando sei in gruppo e non sai cosa dire o fare?

Organizzatori progetto:

- Referente progetto: Mark L. Miller
- Coordinatore scolastico: Mauro Albertini
- Responsabile Territoriale Organizzativo: Licia Berloff

Progetto realizzato dalla nell'ambito del PGZ 2024 di Lavis dall'associazione Econtrovertia APS e la SSPG "Stainer" di Lavis



<https://www.socialmediadetox.it/projects/detox-challenge-lavis/>



Cronogramma e calendario (versione v4)

RACCOLTA DATI

Settembre 2024

Invio questionario sugli usi e stili di vita digitali dei giovani di Lavis (età 11-19) con l'aiuto delle associazioni giovanili di Lavis.

PRESENTAZIONE PROGETTO E RACCOLTA ADESIONI

Giovedì 26 settembre

- Mattina: presentazione agli studenti presso la scuola secondaria di I grado "Stainer" di Lavis
- Ore 18:30: presentazione ai ragazzi e alle famiglie di Lavis presso l'auditorium della scuola secondaria di I grado "Stainer" di Lavis

Martedì 1° ottobre

- Ore 18:00: presentazione ai ragazzi e alle famiglie di Lavis presso l'auditorium della scuola secondaria di I grado "Stainer" di Lavis

GIORNATA DETOX

Sabato 5 ottobre (recupero per pioggia: sabato 12 ottobre) presso il Parco Comunale di Lavis

Attività in programma:

- Check-in, ritiro smartphone, briefing iniziale e suddivisione in gruppi.
- Attività Detox in programma: ice-breaking games, yoga detox, laboratorio "brutte stories", giochi tradizionali di una volta, torneo di brännboll svedese.
- Briefing finale, assegnazione delle sfide detox, restituzione dello smartphone e check-out.

DETOX CHALLENGE

Sabato 5 – venerdì 18 ottobre

Svolgimento delle due sfide detox con la collaborazione delle famiglie. Sfida detox restrittiva pescata da contenitore chiuso: limitazione di un contenuto o dispositivo digitale (livello easy, medium e hard). Sfida detox costruttiva scelta dai ragazzi: sfida relativa alle attività formative della giornata detox.

RESOCONTO SFIDA DETOX

Venerdì 18 ottobre ore 14:30

Pubblicazione dei primi risultati dall'analisi dei questionari "usi e stili di vita digitali". Laboratorio di discussione guidato da psicologo: racconto, ascolto, discussione e analisi degli esiti delle Detox challenge. Raccolta dati tramite questionari di analisi esito delle challenge.



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



DECRETO DEI VINCITORI

Lunedì 21 ottobre tramite comunicazione mail

Solo i ragazzi che avranno superato positivamente la challenge potranno accedere alla seconda fase del percorso Detox.

DETOX WEEKEND PER I VINCITORI

Venerdì 25 – sabato 26 ottobre

- Check-in presso l'Istituto Stainer di Lavis, ritiro smartphone, briefing iniziale
- Pizzata, karaoke e disco dance
- Pernottamento e colazione detox a scuola
- Laboratorio artistico e allestimento della mostra artistica, check-out.

Laboratorio artistico: illustrazione creativa del periodo di challenge (difficoltà, successi, stati d'animo, ecc.) attraverso un disegno, un breve video, una poesia o un testo in prosa da presentare alla comunità di Lavis.

MOSTRA ARTISTICA

Lunedì 28 ottobre – sabato 9 novembre

Diffusione alla collettività di Lavis dei prodotti realizzati dagli studenti e dei risultati ottenuti dai questionari tramite una mostra artistica aperta al pubblico presso l'ingresso della scuola secondaria di I grado "Stainer" di Lavis. Pubblicazione dei risultati ricavati dal questionario "esito sfida detox" durante la mostra artistica e su varie piattaforme multimediali. **Inaugurazione mostra** con la partecipazione dei ragazzi, degli organizzatori e delle autorità competenti: **lunedì 28 ottobre**.



<https://www.socialmediadetox.it/projects/detox-challenge-lavis/>