

Risultati Questionario Finale di Valutazione

Campo estivo 2024 di Croce Rossa Italiana – Comitato di Trento OdV

“CRI-torno alle origini”

Progetto PGZ Valli Giudicarie Esteriori: “CRI-torno alle origini”

Ente responsabile: Croce Rossa Italiana – Comitato di Trento OdV

Referente progetto: Lisa Anzelini

Responsabile questionario: Mark L. Miller

Al termine del campo estivo 2024 “CRI-torno alle origini”, organizzato da Croce Rossa Italiana – Comitato di Trento OdV in collaborazione con l’associazione ECONTROVERTIA APS, sono stati raccolti dati sugli esiti del campo e su eventuali cambi di uso e stile di vita digitale, grazie alla somministrazione di un questionario di valutazione.

I dati sono stati raccolti in forma anonima e trattati ai sensi dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679) dall'associazione ECONTROVERTIA APS, avente sede in Via Alcide De Gasperi n. 1 - 38015 Lavis (TN), e-mail: econtrovertia@gmail.com.

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto delle condizioni di liceità ex art. 6 Reg. UE 2016/679 per le seguenti finalità:

- analisi degli esiti del campo e su eventuali cambi di uso e stile di vita digitale nei partecipanti del campo “CRI-torno alle origini”;
- realizzazione di analisi statistiche e grafici;
- condivisione dei risultati salienti in forma testuale e grafica sui canali di comunicazione di Croce Rossa Italiana – Comitato di Trento OdV e di ECONTROVERTIA APS (sito, newsletter e canali socialmediatici)

Dall’analisi dei dati, vengono qui sotto pubblicati i risultati della ricerca.

Stay Detox, Stay Free

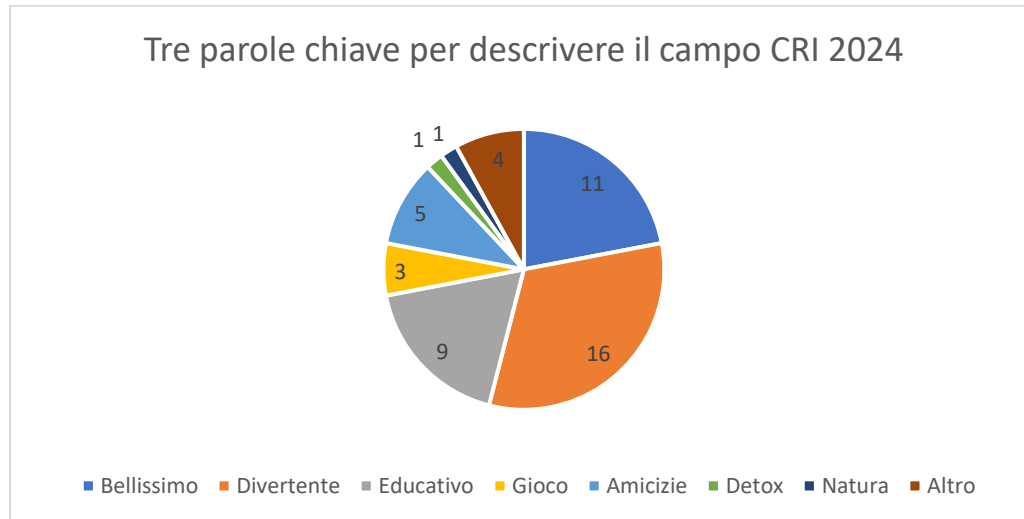


Campione

N. 18 ragazzi di 11-13 delle Valli Giudicarie e di Trento.

Settimana Detox

Descrivi la tua settimana di campo in tre parole chiave



Emozioni prevalenti durante la settimana detox

Emozione	Conteggio
Gioia 😄	17
Tristezza 😞	2
Disgusto 🤢	3
Paura 😨	1
Rabbia 😡	1

Ricordi durante il campo

Il ricordo più bello della settimana

- La partita di brännbol (5 risposte)
- Stare con gli amici senza il telefono (4 risposte)
- L'attività con l'unità cinofila (3 risposte)

Il ricordo più brutto della settimana

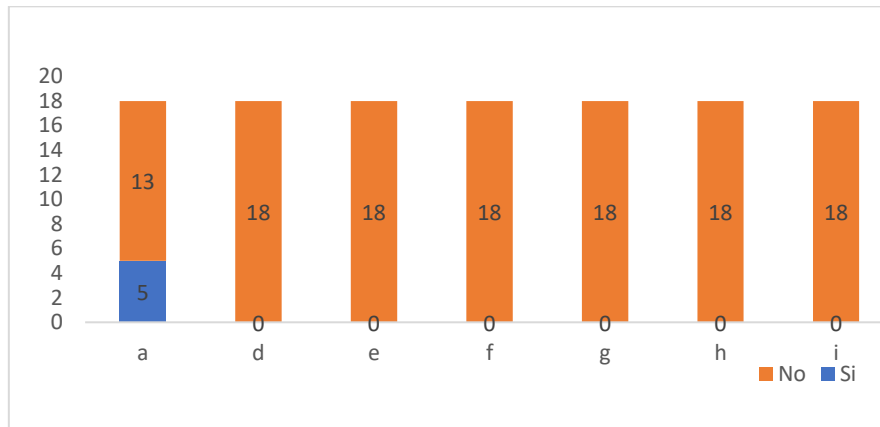
- Nessuno (4 risposte)
- Fare il cartellone delle regole (3 risposte)
- I compagni di notte (3 risposte)



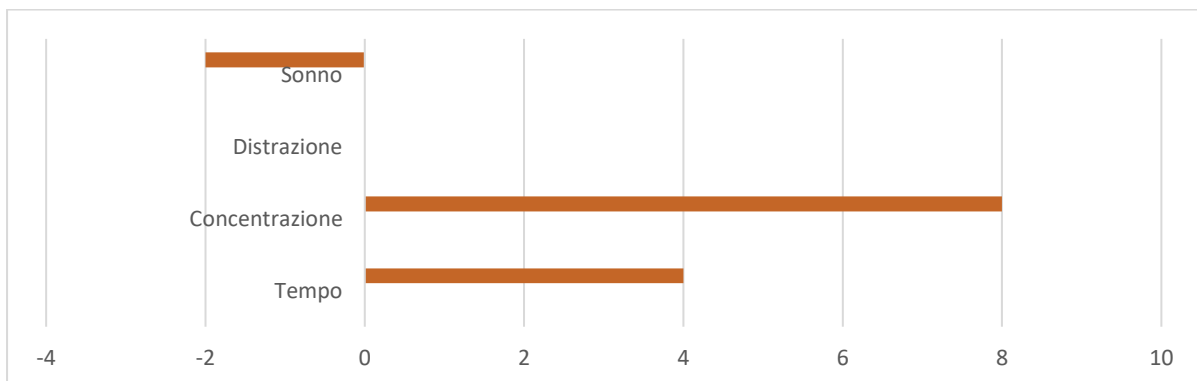
Elementi di disagio

Durante il periodo di challenge:

- Ti sentivi più affetto dai problemi della vita reale
- Ti metteva a disagio non poter usare il telefono durante i pasti
- Ti scocciava non poter usare il telefono con gli amici / le amiche
- Ti disturbava non poter usare il telefono in bagno
- Ti metteva a disagio non poter usare il telefono prima di dormire
- Non avere il telefono in tasca durante il giorno ti ha causato ansia
- Non poter rispondere a un messaggio o a una chiamata per una settimana di ha causato stress



Cambi nella qualità del sonno, nella concentrazione, nella consapevolezza



Assegnando un punteggio di +1, nel caso la condizione abbia subito un miglioramento, - 1 un peggioramento, e 0 nessun tipo di cambiamento, al termine della settimana detox:

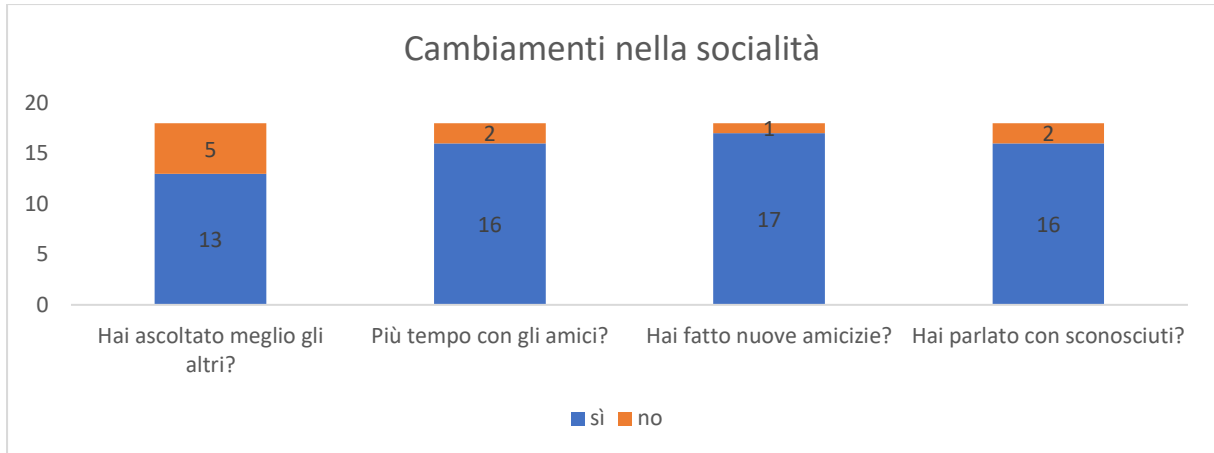
- N. 1 ragazzo ha dichiarato di aver subito un miglioramento alla qualità del proprio sonno, n. 3 ragazzi, invece, un peggioramento.
- N. 1 ragazzo ha notato di essersi distratto di meno del solito e n. 1 ragazzo ha notato di essersi distratto di più del solito.
- N. 8 ragazzi hanno notato un significativo miglioramento nel proprio livello di concentrazione.
- N. 5 ragazzi ritengono di aver migliorato la propria cognizione del tempo. N. 1 ragazzo, invece, ritiene di aver peggiorato la propria cognizione del tempo.



Cambiamenti nella socialità

Durante il periodo di challenge:

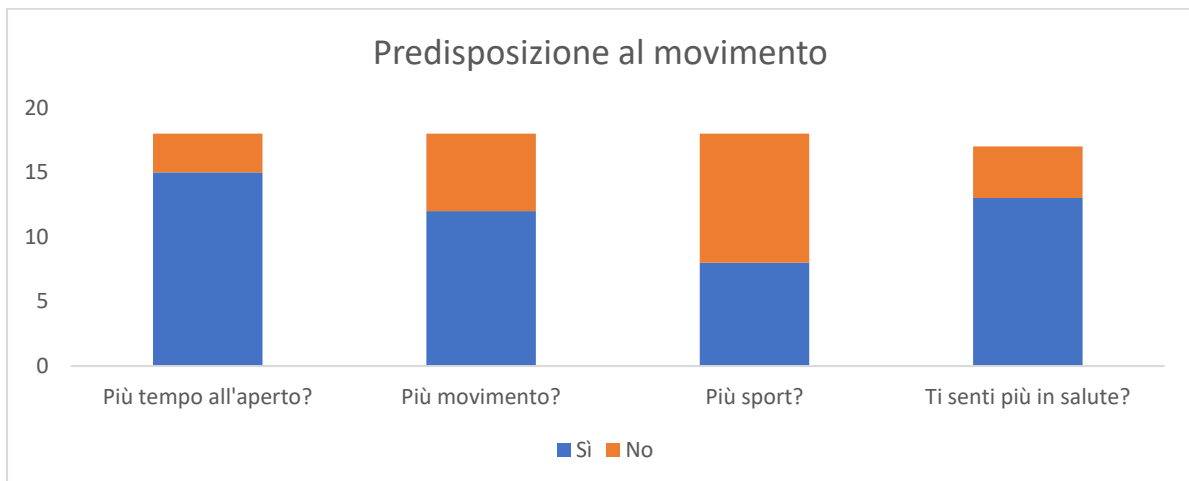
- Hai potuto ascoltare meglio gli altri
- Hai passato più tempo con i tuoi amici / le tue amiche
- Hai conosciuto nuove persone
- Hai fatto conversazioni con persone fuori dalla tua "cerchia"



Predisposizione al movimento

Durante il periodo di challenge:

- Hai passato più tempo all'aperto
- Hai fatto più movimento
- Hai praticato più sport
- Ti sei sentito/a più in salute



Citazioni dirette

Cos'hai imparato da questa esperienza Detox?

Di spegnere il telefono prima di andare a dormire

Senza telefono si vive meglio

Non bisogna guardare sempre uno schermo

Si può vivere anche senza telefono

La tecnologia fa male e che si può vivere senza

Il telefono è importante nella vita di ogni giorno ma non è fondamentale

Bisogna stare all'aperto e non sugli schermi

Che il telefono non fa bene

Si vive meglio senza telefono

Usare troppo il telefono fa male

Storie di gente che è morta per il telefono

Navigare in internet può essere pericoloso

Il telefono ci fa perdere momenti importanti e divertente della vita

Bisogna staccarsi più volte dal telefono e da oggetti elettronici

La tecnologia non è sempre positiva

Niente

Molte cose sulla Croce Rossa e sul soccorso alpino

Che senza il telefono si sta meglio

Che devo giocare di più all'aperto.

