

# Risultati Questionario Iniziale Usi e Stili di Vita Digitali

## Campo Croce Rossa Italiana 2024 “CRI-torno alle origini”

I seguenti risultati sugli usi e stili di vita digitali dei giovani partecipanti al campo estivo 2024 “CRI-torno alle origini” di Croce Rossa Italiana – Comitato di Trento sono stati ottenuti grazie a un questionario anonimo somministrato a inizio campo.

I dati sono stati raccolti e trattati ai sensi dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679) dall'associazione ECONTROVERTIA APS, organizzazione madre del progetto Social Media Detox, avente sede in Via Alcide De Gasperi n. 1 - 38015 Lavis (TN), e-mail: econtrovertia@gmail.com.

I dati forniti sono trattati solo per finalità predeterminate. Il trattamento avviene nel rispetto delle condizioni di liceità ex art. 6 Reg. UE 2016/679 per le seguenti finalità:

- analisi di usi e stili di vita digitali nei partecipanti del campo CRI 2024;
- realizzazione di analisi statistiche e grafici;
- condivisione dei risultati salienti in forma testuale e grafica sui canali di comunicazione di ECONTROVERTIA APS (sito, newsletter e canali social del progetto socialmediadetox.it)

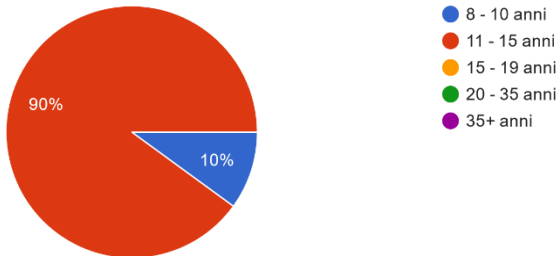
Referente trattamento dati e garante del rispetto dell'adeguato trattamento dei dati conformemente al GDPR: Mark Lawrence Miller

**Stay Detox, Stay Free**

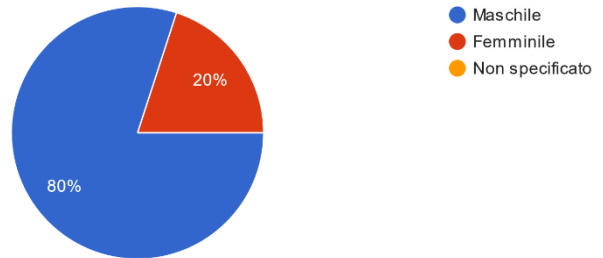


## CAMPIONE

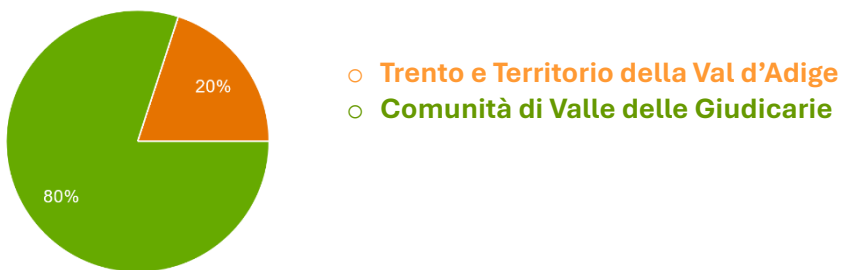
**Età partecipanti**  
(20 partecipanti)



**Sesso**  
(20 partecipanti)

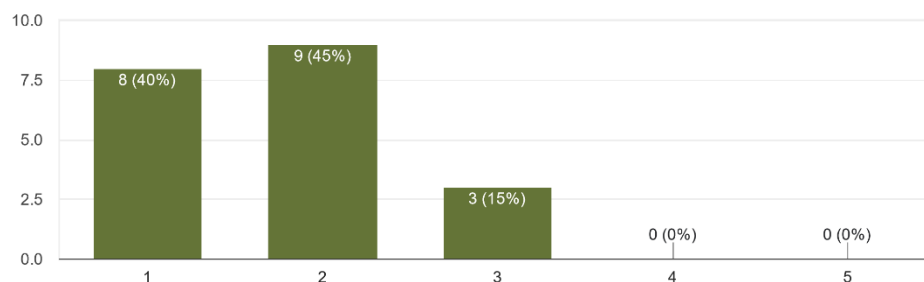


**Provenienza**  
(20 partecipanti)

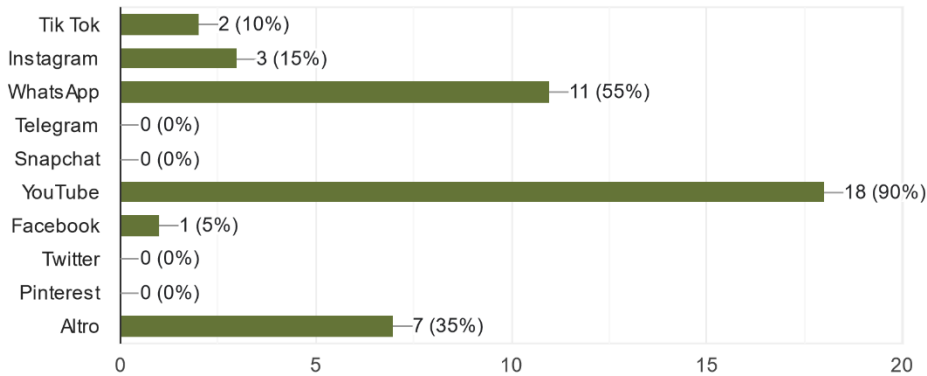


## USO DEI SOCIAL MEDIA

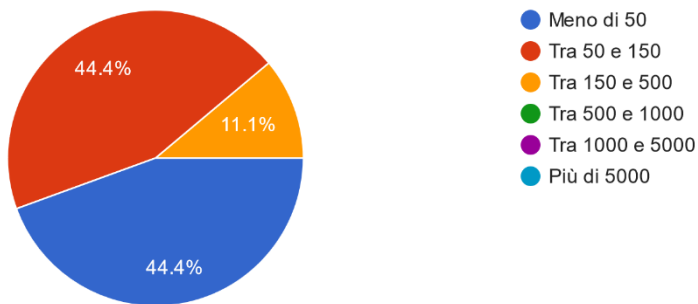
**1. Quanto sei dipendente dai social?**  
(20 partecipanti)



**2. Quali sono i tre social media che utilizzi maggiormente? (Al massimo tre risposte)**  
(20 partecipanti)



**3. Quanti amici/followers hai sul tuo principale social media?**  
(9 partecipanti)



**4. Cosa apprezzi di più dei social media?**

- 
- *Comunicazione*
- *I balli che fanno*
- *Notizie*
- *Informazioni*
- *fanno ridere*
- *Trovo tanti video belli*
- *YouTube per ascoltare canzoni*
- *Fanno ridere*
- *Vedere costruzioni*
- *Comunicare con i miei amici da lontano*
- *Che mi rilassano*
- *Poter organizzarsi per incontrarsi*
- *La varietà dei video così posso scegliere cosa mi interessa di più*
- *La possibilità di comunicare e di imparare*
- *Video/musica*
- *Video*

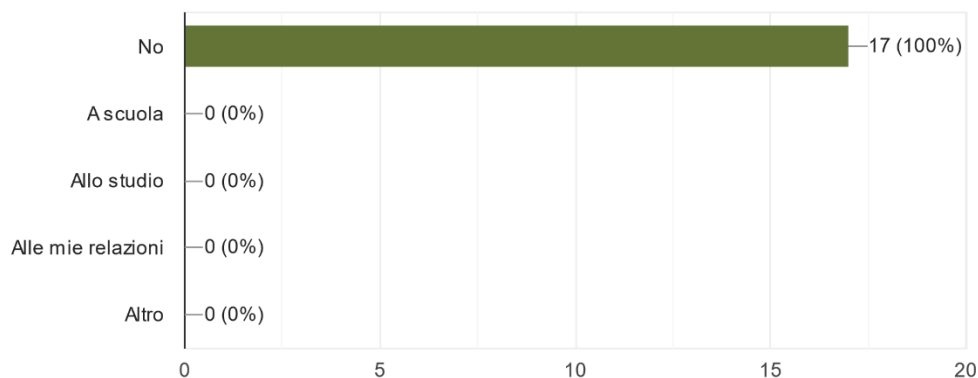


### 5. Cosa apprezzi di meno dei social media?

- *Quando i video si bloccano*
- *Non ci sono tante emoticon*
- *Hacker*
- *Hacker*
- *Le persone che fanno i video in cui non si capisce niente*
- *Sanno poche cose*
- *La pubblicità*
- *Alcuni video sono sciocchi*
- *Quando non mi rispondono*
- *La cattiveria di alcune persone*
- *Le fake news*
- *Poter essere truffato su internet se non sei molto bravo a nascondere i tuoi dati*
- *Pubblicità*
- *Pubblicità*

### 6. L'uso di social media mi ha già causato problemi

(17 partecipanti)



### 7. Quando sono sui social

(16 partecipanti)

- Controllo l'incremento di "likes" del mio ultimo post
- Controllo chi mette "likes" ai post di altre persone **(2 risposte)**
- Aspetto con ansia il "like" e mi rattristo se il numero di "likes" dell'ultimo post è inferiore a quello precedente
- Mi rattristo se il numero dei miei followers diminuisce
- Mi stressa leggere i post o guardare le fotografie dei mie amici / delle mie amiche
- Mi sento libero/a da alcuni problemi della vita offline **(3 risposte)**
- Nessuna delle risposte precedenti **(11 risposte)**



## 8. Quando sono offline

(16 partecipanti)

- Penso spesso alle mie attività social **(1 risposta)**
- Sento il bisogno di aggiornare la mia vita sui social
- Devo esaminare il profilo social di una persona prima di conoscerla e dopo averla conosciuta nella vita reale
- Mi sembra che le esperienze che vivo non continuo veramente finché non le condivido sui social
- Scelgo attività da fare e posti da vedere pensando alla popolarità che potrei ottenere su vari canali social
- Nessuna delle risposte precedenti **(15 risposte)**

## 9. Quale mezzo utilizzi per cercare informazioni da internet?

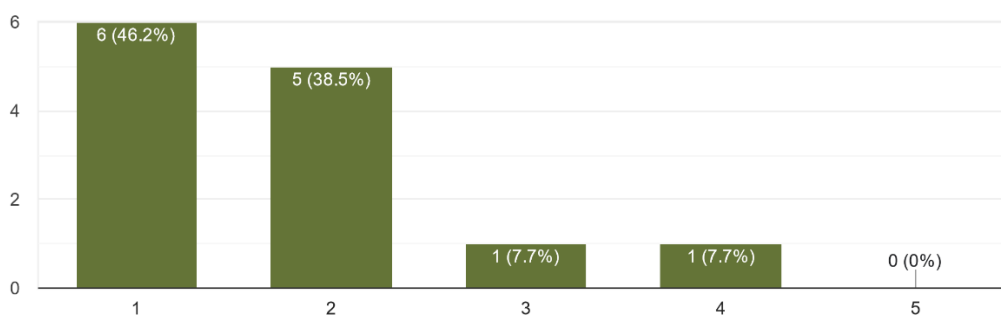
(20 partecipanti)

- Motore di ricerca **(19 risposte)**
- Email
- Wikipedia **(4 risposte)**
- Social media
- App di messaggistica istantanea **(1 risposta)**
- Piattaforme video
- Altro

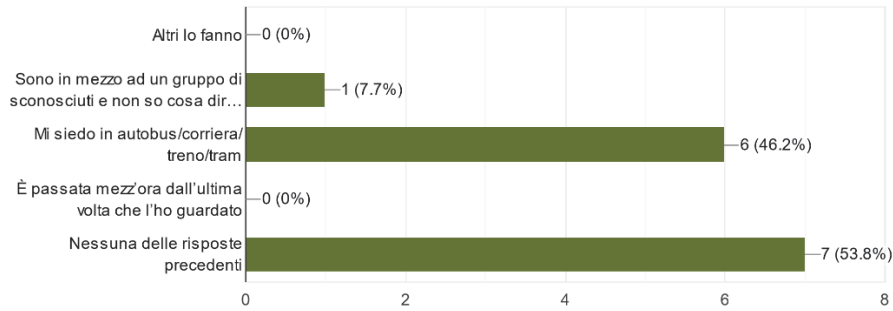
## USO DEL TELEFONO

### 1. Quanto sei dipendente dal telefono?

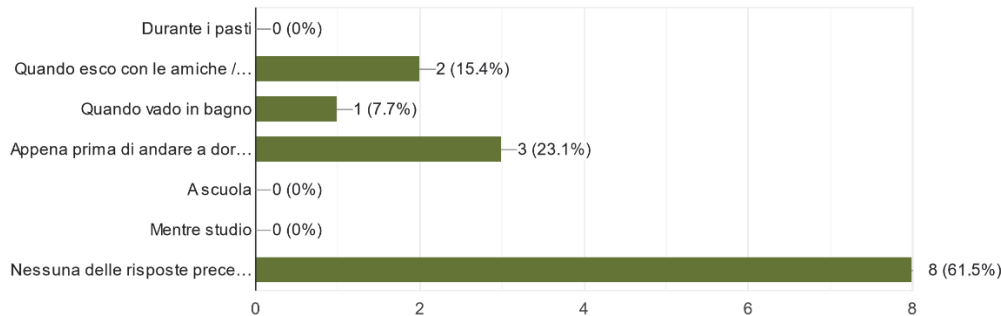
(13 partecipanti)



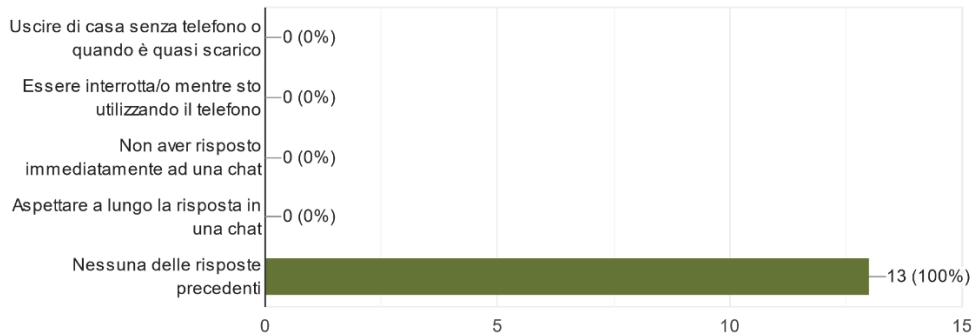
## 2. Prendo in mano il telefono quando (13 partecipanti)



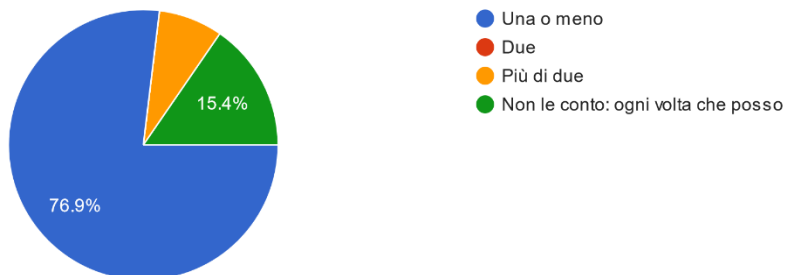
## 3. Utilizzo il telefono (13 partecipanti)



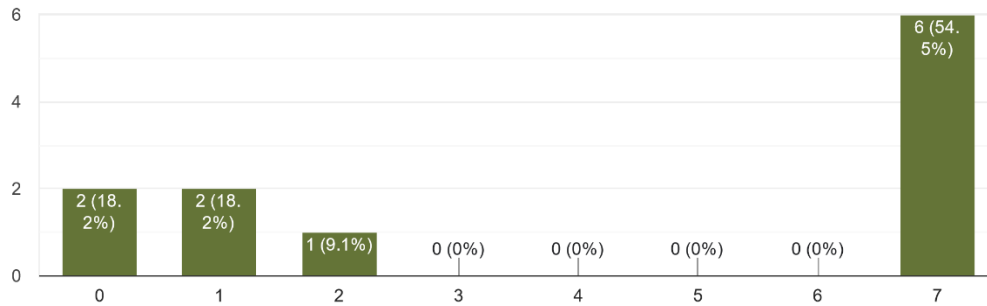
## 4. Mi agita (13 partecipanti)



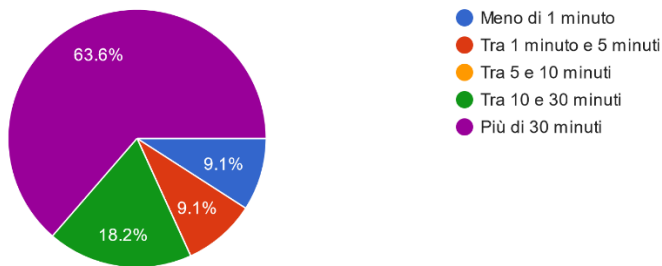
## 5. Quante volte al giorno ricarichi il telefono? (13 partecipanti)



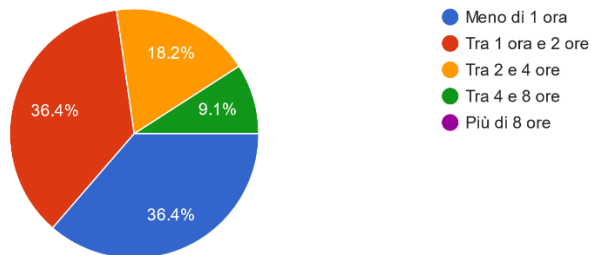
**6. Quanti giorni alla settimana spegni il telefono di notte?**  
(11 partecipanti)



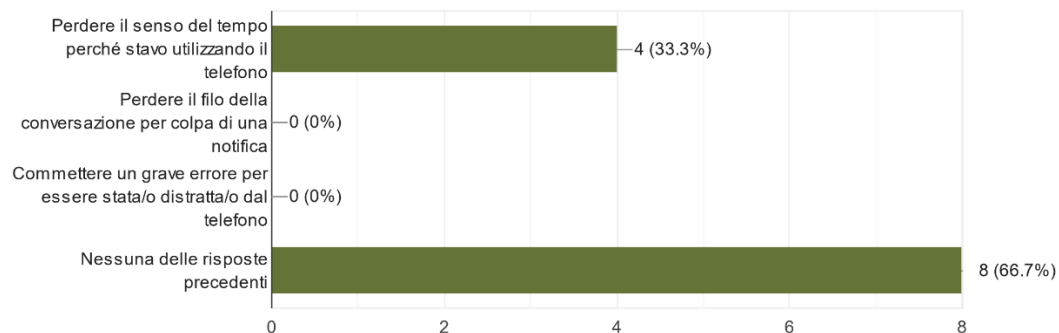
**7. Quanto tempo passa dal momento che ti svegli al momento che tocchi il telefono?**  
(11 partecipanti)



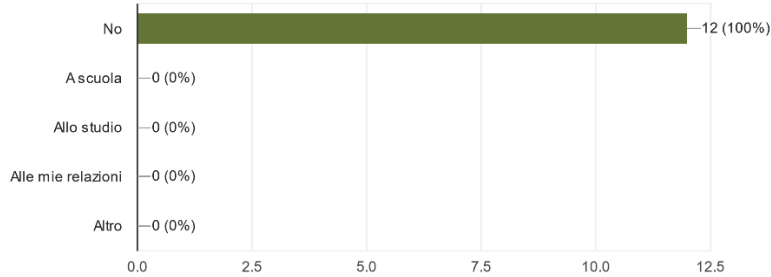
**8. Quanto tempo trascorri al telefono ogni giorno?**  
(11 partecipanti)



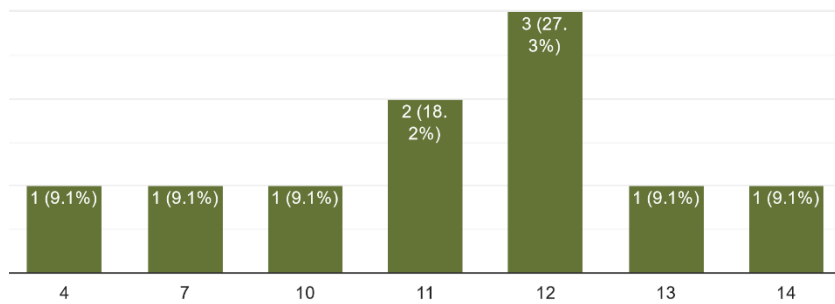
**9. Mi è già capitato di**  
(11 partecipanti)



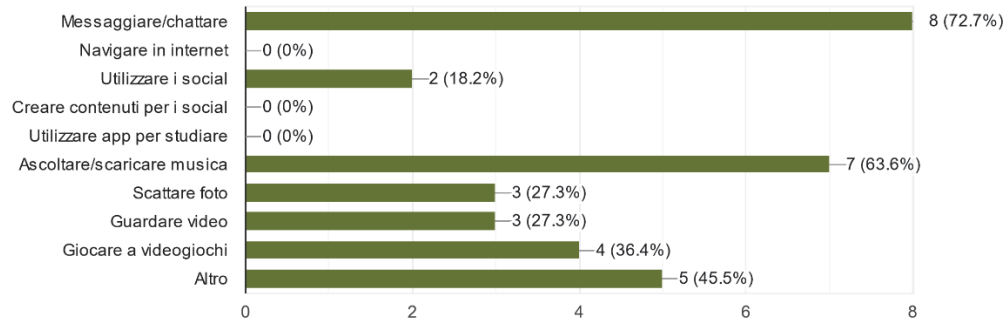
**10. L'uso del telefono mi ha mai causato problemi**  
(11 partecipanti)



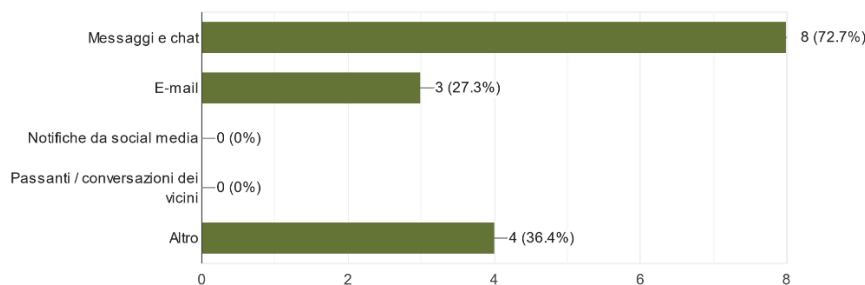
**11. A quanti anni hai ricevuto il tuo primo telefonino?**  
(11 partecipanti)



**12. Per cosa utilizzi il telefono principalmente? (Al massimo tre risposte)**  
(11 partecipanti)



**13. Quali sono le tue maggiori distrazioni da cellulare quando studi o lavori? (Al massimo tre risposte)**  
(11 partecipanti)



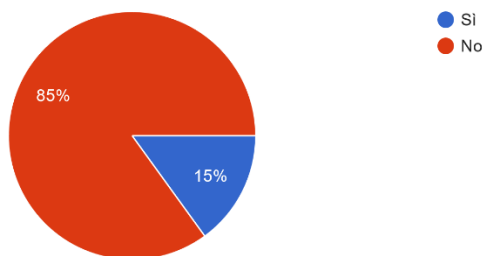


#### 14. Adotti alcune strategie per evitare distrazioni da cellulare quando studi?

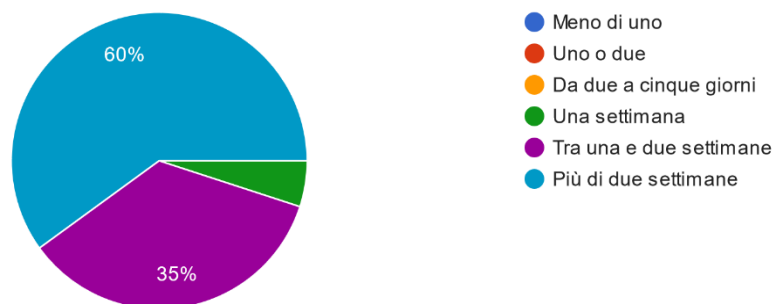
- *Mi metto in silenzio, mi rilasso e comincio*
- *Sì, lo disattivo*
- *Non dargli retta*
- *Spengo il telefono*
- *Non uso il telefono quando studio*
- *Non uso il telefono quando studio*
- *No*
- *Lo spengo*
- *Incontrarmi con gli amici*
- *Silenzio il telefono*
- *Ho un'app che non mi fa guardare il telefono per più di un'ora al giorno*

## DIGITAL DETOX

**Hai mai partecipato a un digital detox**  
(20 partecipanti)



**Quanti giorni riusciresti a stare senza telefono e computer?**  
(20 partecipanti)



**Cosa potresti fare durante e dopo la sfida di digital detox per ridurre la tua dipendenza dal cellulare e dai social media?**

- *Giocare e uscire*
- *Posso stare di meno al telefono e posso giocare di più con mio fratello*
- *Fare sport*
- *Giocare a calcio*
- *Disattivare le notifiche*
- *Disattivare le notifiche*
- *Giocare a calcio*
- *Staccare o usare poco i social media*
- *Usarlo meno*
- *Non usarlo se non mi serve per forza*
- *Utilizzare tecniche specifiche e applicazioni per cercare di utilizzare meno il telefono*
- *Giocare all'aperto*
- *Giocare*

**Quale sarebbe il tuo ambiente ideale per concentrarti / studiare / lavorare?**

- *Il salotto*
- *Uno studio tutto mio*
- *Riesco a concentrarmi in qualsiasi ambiente*
- *Ambiente silenzioso*
- *Ambiente silenzioso*
- *In cucina*
- *Camera mia*
- *Nella mia camera da letto*
- *Camera mia*
- *Nella mia camera da letto*
- *Camera mia*
- *Salotto di casa*
- *In cameretta*
- *Camera mia*
- *Una stanza silenziosa*
- *Una stanza ordinata e abbastanza silenziosa*
- *Studio con nessun tipo di rumore tranne la musica*
- *Camera*
- *Camera*

