



## Cara/o Detox Friend,

manca poco all'inizio del Winter Detox 2023-2024. Sei pronta/o a vivere due giorni di totale libertà senza distrazioni digitali?

Di seguito alcune informazioni utili per arrivare pronti.

- Il **check-in all'Ostello L'OST** è dalle **09:30 alle 10:30 di sabato 27 gennaio 2024**.
- L'Ostello si trova in **Via Fontana 20, 38092 Grumes - Altavalle (Trento)** ([posizione](#)).
  - Arrivi in macchina? Da Trento percorri la S.S. 12 del Brennero in direzione nord fino al bivio di LAVIS, poi prosegui sulla S.S. 612 LAVIS - CASTELLO DI FIEMME che conduce in VAL DI CEMBRA fino a Grumes.
  - Preferisci i trasporti pubblici? Dalla stazione degli autobus di Trento prendi la linea n. 102 Trento-Cembra-Capriana-Cavalese (orari sul sito di [Trentino Trasporti](#)). Puoi anche scrivere nel gruppo Telegram [@socialmediadetox](#) per trovare partecipanti automuniti disposti a darti un passaggio fino a Grumes.
- Al check-in porta la tua carta d'identità, il tuo codice fiscale e il saldo dell'iscrizione al Camp.
- Il campo sarà svolto in **modalità Detox**, ovvero, sarà vietato l'utilizzo di qualsiasi dispositivo digitale personale durante le due giornate. Su richiesta e a seguito di controllo e approvazione da parte degli organizzatori, potranno eventualmente essere utilizzate macchine fotografiche e altri device non dotati di connessione a internet.
  - **Ci sarà un numero per le emergenze: 370 3561101**. Sarà attivo per tutta la durata del campo. Lascia il numero d'emergenza ai contatti più importanti della tua rubrica: in caso di emergenza potranno contattare gli organizzatori solo **tramite chiamata o SMS**.
  - **Abilita una risposta automatica di fuori sede** sulla tua casella di posta elettronica. Per esempio: "Sarò offline per tutta la giornata (<https://socialmediadetox.it>)".
  - **Comunica la tua irreperibilità sui tuoi profili social** preferiti. Per esempio, puoi impostare come immagine profilo il file "[Sarò offline](#)" che trovi nella sezione download.
- Controlla la [checklist abbigliamento ed equipaggiamento](#) prima di partire e **non dimenticarti di portare le scarpe da trekking e da ginnastica, il lenzuolo o il sacco a pelo e la federa del cuscino, l'asciugamano, l'orologio e il materassino per yoga**. Se vuoi porta anche un costume per la Detox Disco Party e uno slittino leggero o un bob da utilizzare durante il trek domenicale!
- La filosofia generale del Camp è quella scoutistica: "Non esiste buono o cattivo tempo, ma solo buono o cattivo equipaggiamento". Pertanto, **le attività non verranno svolte solamente in occasione di gravi impedimenti metereologici** che possano compromettere la nostra sicurezza. In tal caso, le attività saranno spostate in palestra.
- Il **check-out** è alle ore **17:00 di domenica 28 gennaio**.

Non vediamo l'ora di vederti al campo!

Trento, gennaio 2024

Il Detox Team