



Checklist Abbigliamento ed Equipaggiamento

Abbigliamento

- Scarpe da trekking*
- Scarpe da ginnastica
- Ciabatte
- Pantaloni sportivi lunghi e corti
- Magliette traspiranti
- Felpa o pile
- Strato impermeabile (giacca a vento e/o poncho)**
- Occhiali da sole
- Cappellino

Equipaggiamento

- Zainetto da montagna
- Torcia e/o frontalino
- Borraccia
- Orologio**
- Materassino per yoga**
- Costume per la festa tematica Detox "Anni 90"**
- Mascherina FP2**
- Asciugamano
- Shampoo
- Crema solare
- Repellente insetti e crema dopo-puntura
- Medicine personali
- Fazzoletti

Documenti per check-in:

- Carta d'identità e tessera sanitaria
- Badge universitario (se sei studente/ssa immatricolato/a)
- Fotografia risultato negativo self-test per il Covid-19**
- Quota d'iscrizione in contanti**

Altro (facoltativo)

- Sveglia
- Soluzioni idroalcoliche disinfettanti**
- Macchina fotografica

Annotazioni:

- * Verificare che siano in buone condizioni
- ** Saranno predisposte soluzioni idroalcoliche per uso comune