



## Gentile partecipante,

manca poco all'inizio del Social Media Detox – Sport e Divertimento. Sei pronto a staccarti dallo smartphone e a disintossicarti dai social?

Di seguito alcune informazioni utili per essere pronti al campo.

- Il **check-in al Centro AERAT di Candriai è dalle 09:30 alle 10:30 di sabato 27 agosto.**
- Il Centro AERAT si trova in **Strada di Candriai, 15 - 38123 Trento**, a 100 metri dall'Hotel "Alla Posta" ([posizione](#)).
  - Se vieni in auto, prendi la strada provinciale di Sopramonte perché **la strada di Sargagna sarà chiusa dal 27 al 28 agosto per la decima edizione della gara automobilistica "Slalom 7 tornanti"**. Parcheggia dunque il tuo veicolo presso l'Hotel Arcadia, ormai abbandonato, dinnanzi al parco giochi di Candriai. Da lì potrai scendere tranquillamente a piedi al Centro AERAT.
  - Se non sei automunito puoi chiedere ai referenti del campo un passaggio dalla stazione dei treni di Trento. Invia la tua richiesta almeno 48 ore prima dell'inizio del campo a [@greenmarked info](#).
- Al check-in porta la tua carta d'identità e versa la **quota d'iscrizione in contanti**.
- **Raccomandiamo a tutti di fare un self-test per il Covid-19 prima dell'arrivo al Centro AERAT.** I kit sono facilmente reperibili presso le farmacie comunali e hanno un costo inferiore a 8,00 €.
- **Un numero d'emergenza** sarà attivo per tutta la durata del campo:
  - **Mark: 370 3561101**Lascia il numero d'emergenza ai contatti più importanti della tua rubrica: in caso di emergenze potranno contattare Mark tramite **chiamata o SMS**. Niente Telegram o WhatsApp perché la disintossicazione vale anche per i referenti del campo.
- **Abilita una risposta automatica di fuori sede** sulla tua casella di posta elettronica. Per esempio: "Sarò offline per tutta la giornata (<http://www.greenmarked.it/socialmediadetox>)."
- **Comunica la tua irreperibilità sui tuoi profili social** preferiti. Per esempio, puoi impostare come immagine profilo il file "Sarò offline" che trovi nella sezione download.
- **Non dimenticarti di portare l'orologio, una mascherina FP2 e il materassino per lo yoga.**
- La filosofia generale del corso è quella scoutistica: "Non esiste buono o cattivo tempo, ma solo buono o cattivo equipaggiamento". **Le attività non verranno svolte solamente in occasione di temporali estivi** che compromettono la nostra sicurezza.
- Il **check-out è alle ore 18:00 di domenica 28 agosto.**

Trento, agosto 2022

I referenti.